

СУИЦИД

Самоубийство, суицид (от лат. *sui caedere* — убивать себя) — преднамеренное лишение себя жизни, как правило, самостоятельное и добровольное.

Все самоубийства можно условно разделить на два класса:

демонстративный (так называемый *парасуицид* или *псевдосуицид*). Как правило, псевдо суицид совершается в состоянии аффекта и является не столько попыткой лишить себя жизни, сколько «криком о помощи», попыткой обратить на себя и свои проблемы внимание окружающих. Эти действия также называют «демонстративной попыткой суицида».

истинный суицид — это, как правило, хорошо спланированное мероприятие, цель которого — любой ценой лишить себя жизни вне зависимости от мнения и реакции родных, близких, друзей и т. д. В некоторых случаях несамостоятельное лишение себя жизни тоже считается самоубийством, особенно если самоубийца был физически не в состоянии сделать это.

Одной из самых распространенных причин суицида среди людей, не страдающих тяжелыми психическими заболеваниями, являются проблемы в личной жизни. В числе событий, которые могут подтолкнуть человека к суициду – смерть близкого, тяжелая болезнь члена семьи, развод, расставание, проблемы в отношениях с партнером, безответная или несчастная любовь, одиночество, сложности в отношениях с родителями. Наряду с проблемами в личной жизни, к суициду пациентов нередко подталкивают неудачи при попытке профессиональной реализации и трудности, связанные с социальными отношениями.

Суицид может быть спровоцирован банкротством, увольнением, крупными денежными потерями, невозможностью профессиональной реализации, изменением привычных жизненных стереотипов, социальной изоляцией, выпадением из привычной социальной группы или публичным разглашением информации с высокой личной значимостью (о сексуальной ориентации, о внебрачных связях, о «неблаговидном» прошлом). Толчком к суициду может стать тяжелая болезнь или обезображивающий дефект внешности, при этом пожилые люди чаще кончают жизнь самоубийством из-за тяжелых заболеваний, а молодые – из-за внешних дефектов.

В отдельную категорию причин суицида следует выделить доведение до самоубийства. В соответствии с российским законодательством, это деяние является уголовно наказуемым. К доведению до самоубийства относится физическое или сексуальное насилие, унижения, угрозы, клевета и целенаправленная травля. Иногда доведение до самоубийства отсутствует, но человек сам решает предпринять попытку суицида из-за страха перед возможным наказанием (например, после совершения преступления), чувства вины или желания сохранить доброе имя.

Подростки совершают самоубийства из-за конфликтов с родителями и сверстниками или из-за несчастной любви. В подростковом возрасте также возможен подражательный суицид – самоубийство по примеру реального кумира (например, актера или певца) либо любимого вымышленного персонажа «РинаПаленкова».

«ГРУППЫ СМЕРТИ» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ.

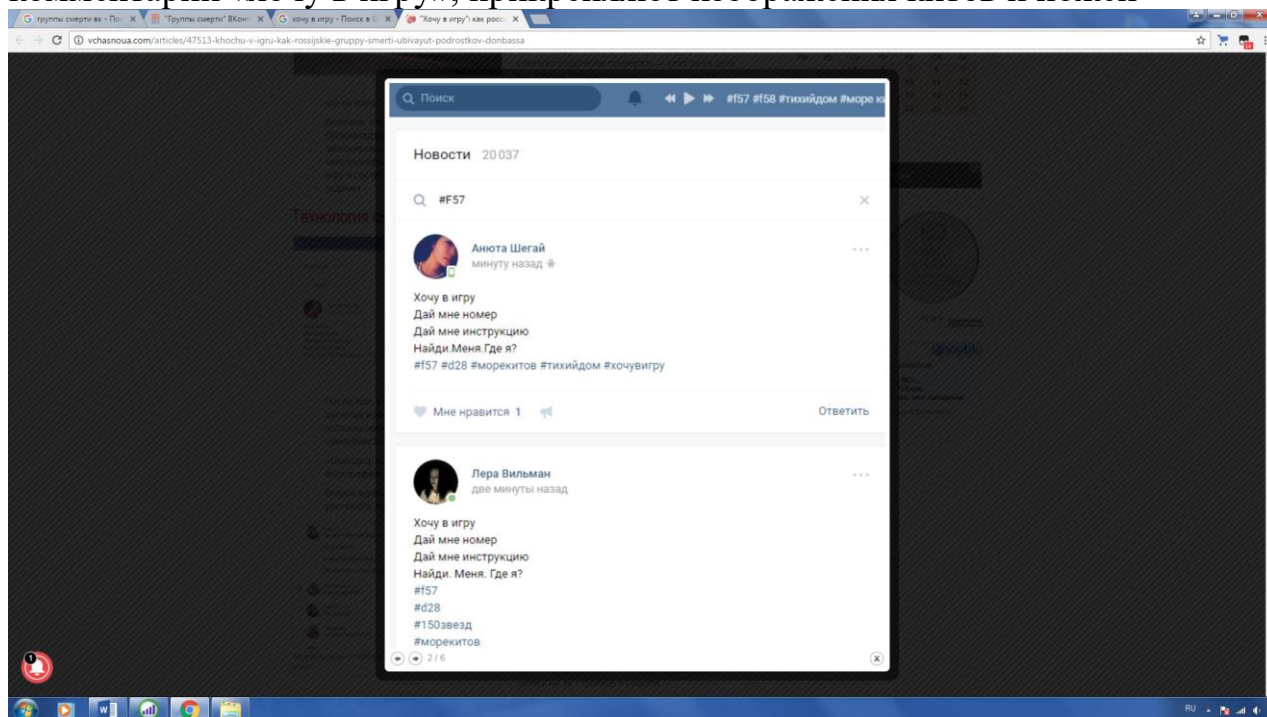
Основной контингент увлеченных указанными группами школьники, а также молодые люди в возрасте до 25 лет. Наиболее часто в указанные группы вступают молодые люди из-за интереса, вызванного вопросом: «как можно покончить жизнь самоубийством после вступления в группу». В том числе на сегодняшний день – это дань моде.

В социальной сети «ВКонтакте» находятся группы суицидальной направленности: «море китов», «киты плывут вверх», «синий кит», «разбуди меня в 4:20», «море грустных китов», «f57», «f58», «тихий дом», «няпока», «киты», «рина», «дом», «f46», «млечный путь» и т.д.

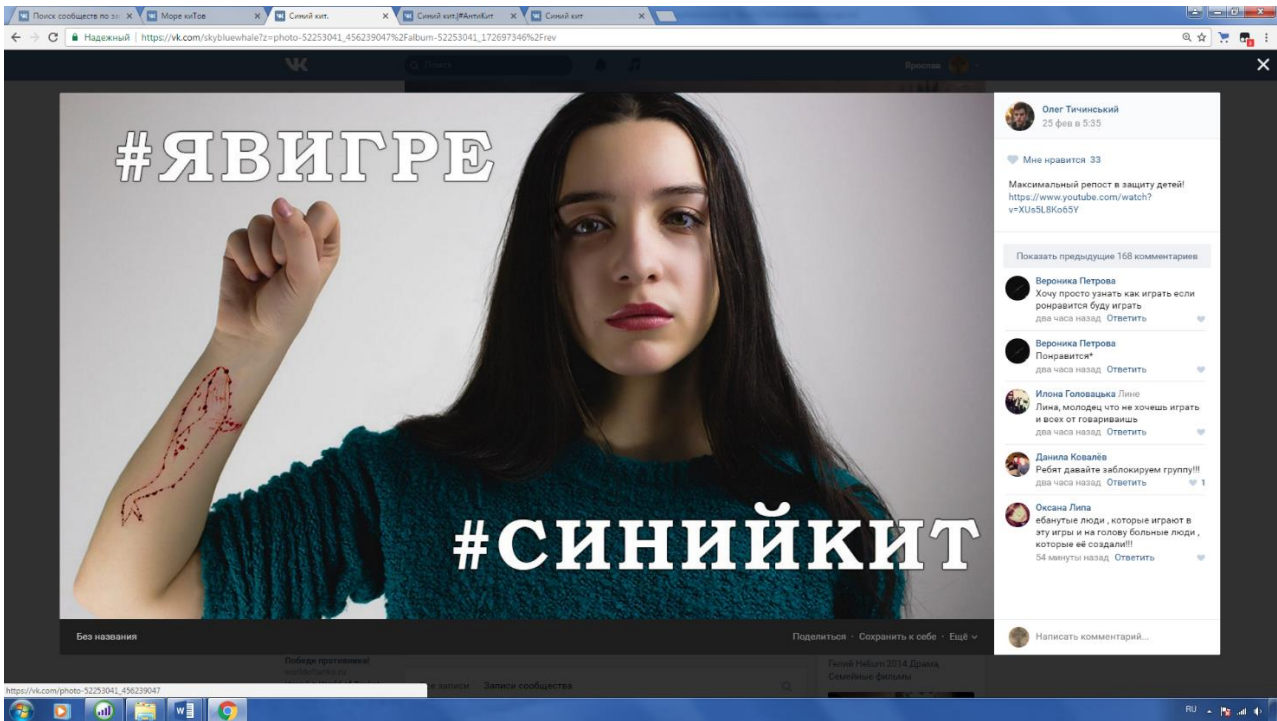
Таких групп сейчас в интернете несколько, и все они имеют депрессивную направленность. Кит здесь представлен как мудрое и величественное животное, которое, тем не менее, бесконечно одинок, и порой, не вынося терзающей душу грусти, выбрасывается на берег. Контент подобных групп в основном состоит из печальных историй и рассуждений о несправедливости жизни.

Как попадают в игру

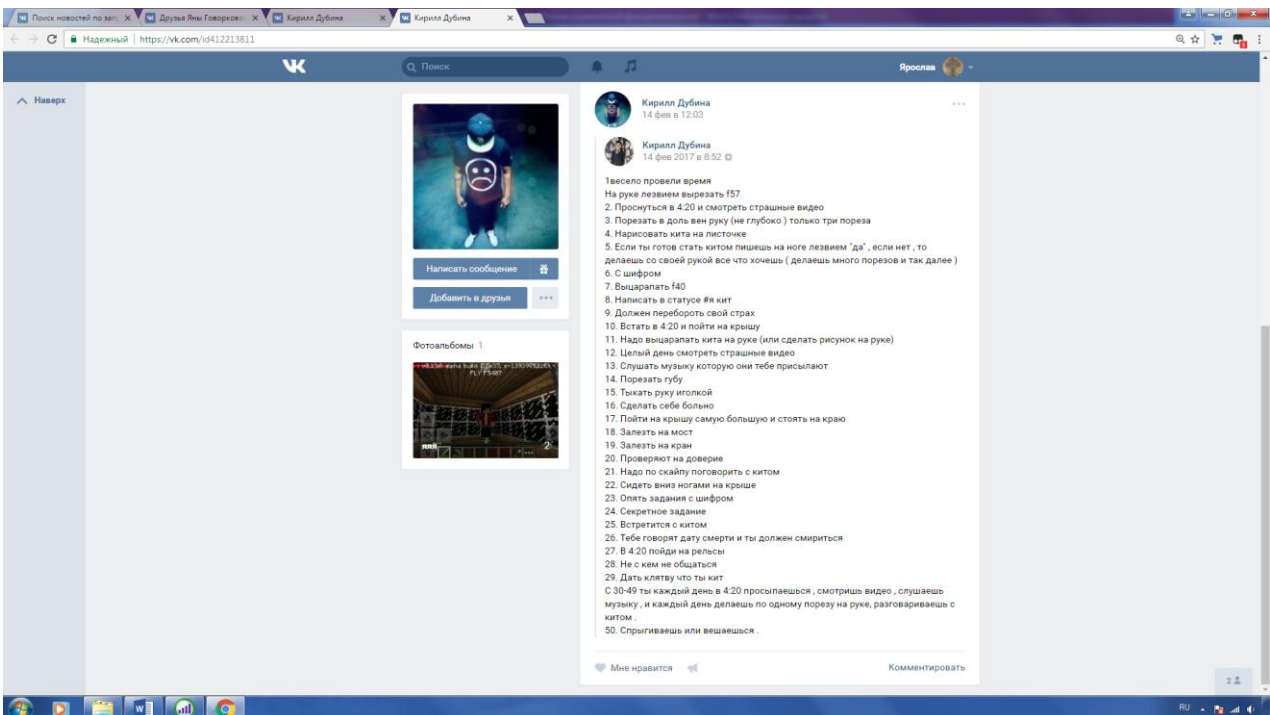
Вступают в вышеуказанные группы и под картинками и текстами в группах оставляют комментарии «хочу в игру», прикрепляют изображения китов и ножей



Впоследствии лицо из числа представителей администрации «группы смерти» (далее куратор), приглашает в одну из закрытых групп, где проводится дальнейшая работа с будущим «суицидником». Ему предлагают выполнить пятьдесят заданий игры. Обычно первое задание – это вырезать на руке острым предметом изображение кита или букву F.



После указанного действия фото выцарапанного рисунка выкладывается либо на своей странице либо на фейковой странице созданной для выполнения задания. После выполнения первого задания куратор высылает ряд заданий, результаты которого в обязательном порядке выкладываются в виде фотоотчёта на странице пользователя. Примерный перечень заданий выполняемых перед актом суицида.



Памятка по действиям позволяющим понять, находится ли ваш ребенок в опасности.

Шаг первый: найти страницу ВКонтакте

Для начала вам необходимо зарегистрироваться ВКонтакте, поскольку многие страницы открываются только после входа в сеть. После этого нужно набрать в строке поиска имя и фамилию сына или дочери, затем уточнить параметры поиска: «пол», «возраст», «страна», «город», «школа» и т.д. При этом важно помнить, что дети, а особенно подростки очень ранимы. Они тщательно оберегают свое «Я» и не терпят вторжения взрослых в личную жизнь, поэтому нужно действовать деликатно, по принципу «не навреди».

Шаг второй: хештеги

Проверьте присутствие на странице хештегов - специальных меток со значком #, с помощью которых дети сигнализируют организаторам суицидальных групп о готовности вступить в игру:

- #f57
- #морекитов
- #тихийдом
- #хочувигру
- #млечныйпуть
- #няпока
- #ФилиппЛис
- #мертвыедуши
- #домкитов
- #китобой
- #рина
- #infinityeye
- #храмсмерти
- #истина
- и т.д.

Обычно хештеги стоят после коротких стихотворных посланий, например:

«Хочу в игру
Разбуди меня в 4.20
Дай мне номер.
Дай инструкцию.
Я готов в путь вечный.
Найдите. Где я?
Звезды. Путь млечный»

«Хочу поиграть,
Жду инструкцию свыше.
Кит я немой, мир меня не услышит.
Единицы бабочки, остальные все мыши.
Я люблю панораму, что рисуется с крыши.
Разбуди в 4:20, нарушь мой покой,
Не давай мне сна, зомбируй игрой»

Шаг третий: видео и аудиозаписи

Изучите разделы «видео» и «аудиозаписи». Нет ли там подозрительных роликов о «Тихом доме», РинеПаленковой и других детей, совершивших суицид, сцен насилия, записей трансляций реальных суицидов и т.д. Прослушайте аудиозаписи групп и

исполнителей, особенно тех, чьи названия вам ничего не говорят. В последнее время ВКонтакте появилось очень много маргинальных рэп и рок-исполнителей, которые призывают слушателей «выпиливать», резаться, вешаться и т.д.

Шаг четвертый: фотографии

Изучите фотографии и картинки на странице, особенно в альбоме «Сохраненные фотографии».

Особую тревогу должны вызывать:

картинки с подписями, в которых ключевыми словами являются «одиночество», «предательство», «боль», «надоело», «сдохнуть», «умирай», «вскрывайся», «зависай». Часто фоном для них служат депрессивные пейзажи, панельные многоэтажки, мосты, лестницы, поезда, рельсы, окна и т.д.

- Подписи к фотографиям в форме высказываний, обесценивающие такие понятия как любовь, уважение, дружба, доверие, семья и т.д. Например:

- *«Чем шире ты раскрываешь объятья, тем проще тебя распять»,*
- *«Потеряв доверие к одному, сомневаешься во всех»,*
- *«И каждый день одно и то же», «Делай вид, что живешь»*
- *«Нас всегда заменяют другими», «Никому нельзя доверять»,*
- *«Чувствуешь себя опустевшим? Ты просто отдал всего себя и остался ни с чем»,*
«Я любил тебя по-настоящему, а ты предала меня».
- *«Пора понять, что все люди – твари, которые пользуются тобой»,*
- *«Ни к чему нельзя привыкать», «Не ныряй в человека. Захлебнешься»*

- изображения рук, протянутых вдаль, лиц, прикрытых ладонью;

- лезвий, ножей, веревок, крыш, падающих людей, виселиц, таблеток, ножей, пистолетов и прочих атрибутов суицида;

- летающих китов, различных оккультных и сатанистских символов, пентаграмм, различных вариаций числа 666, планет (фото 9, 10, 11, 12) и т.д.;

- часов, показывающих время 4:20;

- известных подростков-самоубийц: Рины Паленковой, Дениса Муравьева и др.;

- порезанных или проколотых булавками или иглами частей тела, рук, языка, губ, а также синяков, ссадин и т.д.

Фотографий может быть очень много, до 10 000, тем не менее, не поленитесь и просмотрите как можно больше, потому, что подростки стараются спрятать суицидальные картинки поглубже, чтобы осложнить их поиск.

Шаг пятый: интересные страницы

Это страницы людей и групп, на которые подписан ребенок. Таких групп может быть много. Как определить, какая из них является опасной? Придется потрудиться, поскольку за вполне нейтральным названием вроде «Моя душа» или изображением на аватаре милого животного может скрываться группа пропагандирующая суицид. Особое внимание нужно обращать внимание на группы:

- с названиями со словами: «тихий дом», «киты», «море», «смерть», «мертвый», «суицид», «подростки», «грусть», «выход», «ад», «4:20», «разбуди», «шрамы», «порезы», «вены», «кровь» и т.д.;

- с названиями на английском и любом другом языке, в том числе с иероглифами, ивритом, арабской вязью, санскритом, любых других экзотических языках и т.п.;

- с изображением оккультных и сатанистских символов и знаков;
- тематические группы, посвященные книгам «50 дней до моего самоубийства», «Сказка о самоубийстве», либо культовым в этой среде фильмам, например, «Зал самоубийц», «Девственницы-самоубийцы» и др.;
- тематические группы, посвященные подросткам-самоубийцам и подросткам-преступникам;
- группы, пропагандирующие расизм, неонацизм и фашизм;

Шаг шестой: друзья и подписчики

Обратите внимание на список друзей вашего ребенка. Опасным сигналом является наличие в нем фейковых (фальшивых) страниц. Как отличить фейки от страниц реальных пользователей? У фейков на аватаре нет личных фотографий. В разделе о себе - минимум данных. Они имеют вычурные имена и фамилии: Август(ина), Октябрина, Фридрих, Ада, Рейх, Лис, Кот, Кит, Вайс, Тян, Енот, Шрам, Штерн, Штольц, Шульц, Сетх, Холод, Верховный(ая), Каспийский(кая), Топский(кая), Смертин(а) и т.д.

Если вы выявили среди друзей вашего ребенка подозрительного «друга», нужно зайти на его страницу и проверить наличие суицидального наполнения: хештеги, тексты, мемы, фотографии, аудио и видеозаписи. Если вы обнаружили признаки увлеченности суицидальной романтикой на страницах реальных друзей вашего ребенка, попытайтесь связаться с их родителями. Возможно, это поможет предотвратить беду.

Просмотрите также всех подписчиков вашего ребенка. Особенно если среди них есть взрослые люди. Проверьте подозрительные страницы на содержание противоправного контента.

Понять круг интересов и общения ребенка можно с помощью раздела «новости» (расположен сразу под фотографией обложки страницы и строкой «добавить в друзья»). Кликнув на него, вы сможете увидеть обновления страниц друзей и групп, на которые подписан ваш ребенок.

Шаг седьмой: если ребенок зарегистрировался под вымышленным именем

С этой проблемой столкнулись многие родители, чьи дети стали жертвами суицидальных групп. Однако можно попытаться найти вторую страницу среди друзей и подписчиков ребенка на его «официальной» странице. Вторую страницу также можно поискать в списках друзей у его одноклассников, или на странице школы и класса. Сейчас практически у каждого учебного заведения есть свои страницы ВКонтакте.

Сохраняйте здравомыслие

Помните, ребенок может разместить мрачные мемы, картинки, песни и видео просто из любопытства или потому что это модно, при этом он вовсе не помышляет свести счеты с жизнью. Однако если таких картинок слишком много, то это повод серьезно задуматься о его душевном благополучии. Если вы столкнулись с реальной угрозой, необходимо связаться со специалистом.

Проверяйте, спят ли они в 4.20? Что рисуют на руках? Дома ли все ножи? Может быть, какие-то советы сейчас и глупо звучат, но это — как карантин. Следите за страницами «ВКонтакте», которые посещают ваши дети, посмотрите вместе с ними ролики и видео, которые смотрят они. Попросите их дать вам послушать те песни, которые звучат сейчас в их наушниках.

ЦПЭ УМВД России по Омской области